



Blutzucker-Tagebuch

7-Tage-Vorlage zum Ausdrucken und Ausfüllen

MeinPflegefinder
meinpfegefinder.de

NAME _____ ZEITRAUM vom _____ bis _____ EINHEIT ☐ mg/dl ☐ mmol/l ZIELBEREICH LAUT ARZT _____ bis _____

Tag	Frühstück		Mittagessen		Abendessen		Spät / Nacht	Insulin / Tabletten Mittel, Menge, Uhrzeit	BE / KE	Bemerkungen z. B. Unterzucker, Bewegung, Krankheit
	nüchtern	danach	vorher	danach	vorher	danach				
Tag 1 Datum _____ Uhr _____										
Tag 2 Datum _____ Uhr _____										
Tag 3 Datum _____ Uhr _____										
Tag 4 Datum _____ Uhr _____										
Tag 5 Datum _____ Uhr _____										
Tag 6 Datum _____ Uhr _____										
Tag 7 Datum _____ Uhr _____										

So nutzen Sie die Vorlage

- Tragen Sie jeden Messwert mit Uhrzeit ein. Nicht jedes Feld muss jeden Tag gefüllt sein, messen Sie so oft, wie Ihr Arzt es empfiehlt.
- Notieren Sie bei auffälligen Werten unter „Bemerkungen“, was vorausging: Essen, Bewegung, Infekt, vergessene Tabletten.
- Nehmen Sie das ausgefüllte Blatt zum nächsten Arzttermin oder zum Gespräch mit dem Pflegedienst mit.

Diese Vorlage ersetzt keine ärztliche Beratung. Ihre Zielwerte und die Häufigkeit der Messungen legt Ihr Arzt fest.

Vorlage: meinpfegefinder.de/tools/blutzucker-tagebuch



Lieber digital?

Mit der kostenlosen App **MeinPflegetagebuch** erfassen Sie Blutzucker und andere Vitalwerte auf dem Smartphone und erstellen einen PDF-Bericht für den Arzt. Für iPhone und Android.