Notfallmappe

Die wichtigsten Angaben für Rettungsdienst, Ärzte und Vertretung

MeinPflegefinder
meinpflegefinder.de

Persönliche Angaben

Stand vom: _____

NAME, VORNAME

GEBURTSDATUM

TELEFON

ANSCHRIFT

BLUTGRUPPE (FALLS BEKANNT)

KRANKENKASSE / PFLEGEKASSE

VERSICHERTENNUMMER

PFLEGEGRAD

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Wer soll benachrichtigt werden?

	Name	Beziehung / Praxis	Telefon
Angehörige/r 1			
Angehörige/r 2			
Bevollmächtigte/r oder rechtliche/r Betreuer/in			
Hausarzt / Hausärztin			
Facharzt / Fachärztin			
Pflegedienst mit Notfallnummer			

Gesundheit

DIAGNOSEN UND VORERKRANKUNGEN

ALLERGIEN UND UNVERTRÄGLICHKEITEN

WICHTIG ZU WISSEN

☐ Demenz / Orientierung eingeschränkt ☐ Blutverdünner ☐ Diabetes ☐ Herzschrittmacher ☐ Schluckstörung ☐ Sturzgefahr
☐ Sauerstoff ☐ Sonstiges: _____

HILFSMITTEL (BEI KRANKENHAUSAUFENTHALT MITNEHMEN)

☐ Brille ☐ Hörgerät ☐ Zahnprothese ☐ Rollator ☐ Rollstuhl ☐ Inkontinenzmaterial ☐ Sonstiges: _____

Medikamente

Liegt ein Medikationsplan vom Arzt vor? Dann einfach beilegen.

Medikament	Stärke	morgens	mittags	abends	nachts	wofür

Im Notfall

Wen rufe ich an? Wo liegt was? Was muss die Vertretung wissen?

MeinPflegefinder
meinpflegefinder.de

Wichtige Nummern

112
Rettungsdienst und Feuerwehr

116 117
Ärztlicher Bereitschaftsdienst, wenn die Praxis zu ist

110
Polizei

Pflegedienst, Notfallnummer

Giftnotruf in Ihrem Bundesland

Was ist passiert?

Lebensgefahr
Sofort 112 anrufen

- nicht ansprechbar oder bewusstlos
- schwere Atemnot
- Schmerz oder Druck in der Brust
- plötzliche Lähmung, hängender Mundwinkel, verwaschene Sprache
- starke Blutung
- Sturz mit Kopfverletzung, Fehlstellung oder starken Schmerzen

Ärztliche Hilfe nötig
Hausarzt, sonst 116 117

- Fieber oder Infekt
- Durchfall oder Erbrechen, wenig getrunken
- Schmerzen, die nicht weggehen
- Sturz ohne sichtbare Verletzung
- Medikament vergessen oder doppelt genommen

Im Zweifel lieber 112.

Pflege zu Hause nicht gesichert
Pflegedienst und Angehörige anrufen

- die pflegende Person wird krank oder hat einen Unfall
- Rollstuhl, Pflegebett oder Hausnotruf defekt
- Rückkehr aus dem Krankenhaus steht an

Ab Pflegegrad 2 zahlt die Pflegekasse eine Vertretung (Verhinderungspflege).

Beim Notruf: Wo ist der Notfall? Was ist passiert? Wie viele Betroffene? Dann auf Rückfragen warten, nicht selbst auflegen. Diese Mappe dem Rettungsdienst mitgeben.

Wo liegt was?

Dokument	vorhanden	liegt wo / bei wem
Vorsorgevollmacht	☐	
Patientenverfügung	☐	
Betreuungsverfügung	☐	
Medikationsplan	☐	
Versichertenkarte	☐	
Bescheid über den Pflegegrad	☐	
Arztbriefe, Krankenhausberichte	☐	
Ersatzschlüssel für die Wohnung	☐	

Für die Vertretung

Was hilft, wenn jemand anderes die Pflege übernimmt?

TAGESABLAUF UND GEWOHNHEITEN

ESSEN UND TRINKEN

WAS BERUHIGT, WAS VERUNSICHERT?

SONSTIGES (HAUSTIERE, TERMINE, SCHLÜSSEL)

So nutzen Sie die Notfallmappe

- Füllen Sie beide Seiten aus und tragen Sie oben das Datum ein. Aktualisieren Sie die Mappe, wenn sich Medikamente oder Kontakte ändern.
- Bewahren Sie die Mappe gut sichtbar auf, zum Beispiel in einer Notfalldose im Kühlschrank oder neben dem Telefon. Eine Kopie bekommen die Angehörigen.
- Die Angaben sind persönlich. Geben Sie die Mappe nur Menschen, die im Notfall helfen.

Diese Vorlage ersetzt keine ärztliche Beratung. Bei Lebensgefahr rufen Sie immer zuerst die 112.

Noch keine Vollmacht?
Mit der App **Ove** erstellen Sie Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung Schritt für Schritt.